

**ANMELDUNG** bis zum 15. November 2015

AM

## 2. FACHFORUM

**GESCHLECHT GEWALT DEPRESSION  
RISIKEN RESSOURCEN RESILIENZ**

am 25. November 2015 im Jahrhunderthaus  
Alleestr. 80, 44793 Bochum

Bitte wählen Sie die gewünschten Workshops aus:

- | 1 Runde                  |  | 2 Runde                  |
|--------------------------|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | A. Body2Brain                          | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | B. Zapchen Somatics                    | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | C. Energetische Psychologie            | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | D. Handwerkszeug zur Stressbewältigung | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Ich nehme an keinem Workshop teil.     | <input type="checkbox"/> |

Bei Bedarf bitte ankreuzen:

- Für englisch-sprachige Vorträge des Tagungsprogrammes  
benötige ich eine Simultanübersetzung.

TeilnehmerIn, Vor- und Nachname, ggf. Titel

Einrichtung

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

E-Mail

Datum/Unterschrift

Kostenbeitrag 15,- € (am Tagungsort zu entrichten)

Da die Teilnehmer(innen)zahl begrenzt ist, bitten wir um  
Anmeldung bis zum **15. NOVEMBER 2015**.

Per Fax 0234 97 888 369 oder online unter:  
[www.frauenundgesundheit-nrw.de](http://www.frauenundgesundheit-nrw.de)

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### KONTAKT

KOMPETENZZENTRUM FRAUEN UND GESUNDHEIT NRW  
Ulrike Janz, [janz@frauenundgesundheit-nrw.de](mailto:janz@frauenundgesundheit-nrw.de)  
Gesundheitscampus-Süd 9, 44801 Bochum  
Tel. 0234 97 888 367, Fax 0234 97 888 369

### VERANSTALTUNGORT

Jahrhunderthaus, Alleestr. 80, 44793 Bochum

**ANREISE mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Ab Bochum Haupt-  
bahnhof mit der Straßenbahnlinie 302 Richtung Gelsenkirchen-Buer  
oder der Linie 310 Richtung Bochum-Höntrop.  
Haltestelle „Bochumer Verein/Jahrhunderthalle“

**ANREISE mit dem PKW** (Parkplätze stehen begrenzt zur Verfügung)



Die Veranstaltung wurde im Rahmen des freiwilligen Fortbildungs-  
zertifikates der Ärztekammer sowie der Psychotherapeutenkammer  
mit 7 Punkten (3 Punkte ohne Workshop) zertifiziert.

veranstaltet vom

**KOMPETENZ  
ZENTRUM FRAUEN & GESUNDHEIT  
NRW**

Gesundheitscampus-Süd 9 . 44801 Bochum  
Tel. 0234-97 888 367  
Fax 0234-97 888 369

[info@frauenundgesundheit-nrw.de](mailto:info@frauenundgesundheit-nrw.de)  
[www.frauenundgesundheit-nrw.de](http://www.frauenundgesundheit-nrw.de)

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



**KOMPETENZ  
ZENTRUM FRAUEN & GESUNDHEIT  
NRW**

EINLADUNG ZUM

## 2. FACHFORUM

**GESCHLECHT GEWALT DEPRESSION  
RISIKEN RESSOURCEN RESILIENZ**

Am 25. November 2015 im  
Jahrhunderthaus Bochum



[www.frauenundgesundheit-nrw.de](http://www.frauenundgesundheit-nrw.de)



## 2. FACHFORUM

### GESCHLECHT GEWALT DEPRESSION RISIKEN RESSOURCEN RESILIENZ

Depressive Erkrankungen stellen eine besondere Herausforderung für die medizinische, therapeutische und psychosoziale Versorgung dar. Hierbei sind vielfältige Aspekte aus der Frauengesundheitsforschung von Bedeutung. Frauen erhalten die Diagnose Depression weitaus häufiger als Männer. Was steckt dahinter?

Welche Ursachen gibt es für die häufig beschriebene Zunahme von depressiven Störungen?

Die WHO empfiehlt, Patientinnen bei Vorliegen einer depressiven Störung regelmäßig nach einer möglichen Gewaltbelastung zu fragen. Wozu?

Wie kann eine verbesserte Versorgung angesichts langer Wartezeiten auf einen Psychotherapieplatz aussehen?

Und nicht zuletzt: Was genau ist überhaupt eine „Depression“? Die Diagnosekriterien verändern sich und müssen hinterfragt werden.

Das 2. FACHFORUM des KOMPETENZZENTRUMS FRAUEN UND GESUNDHEIT NRW wird aktuelles Wissen aus Forschung und Klinik vermitteln und praxisorientiert den Teilnehmenden handlungsbezogene Einblicke in verschiedene innovative und erprobte Methoden zum hilfreichen Umgang mit dem „grauen Schleier“ über der Seele bieten.  
Stichworte: Risiken Ressourcen Resilienz

Wir freuen uns auf Ihr Interesse, spannende Referentinnen und Referenten sowie eine anregende landesweite und internationale Tagung\* – gegen Depression, gegen Gewalt, für mehr Gesundheit an Seele und Körper in NRW und darüber hinaus, für alle Frauen (Kinder und Männer)!

\*englische Referentin - Vortrag mit Simultanübersetzung

## 2. FACHFORUM

25. November 2015 in Bochum

VERANSTALTUNGSZEIT: 9.30 – 16.00 Uhr

- 9.30 Uhr **Anmeldung, Stehcafé**
- 10.00 Uhr **Eröffnung der Tagung** durch Barbara Steffens, Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen
- 10.20 Uhr **Grußworte**  
Prof. Dr. med. Susanne Schwalen, Ärztekammer Nordrhein  
Dr. Michael Schwarzenau, Ärztekammer Westfalen-Lippe
- 10.30 Uhr **Begrüßung und Einführung** durch das KOMPETENZZENTRUM FRAUEN UND GESUNDHEIT NRW  
Marion Steffens, Prof. Dr. Claudia Hornberg
- 10.45 Uhr **Depressionen in der Lebensspanne von Frauen**  
Prof. Dr. Anke Rohde, Universitätsklinikum Bonn
- 11.30 Uhr **Domestic Violence and Abuse and Mental Health: Findings from a UK Programme of research** (Simultanübersetzung möglich)  
Dr. Jayne Bailey, University of Bristol, UK
- 12.15 Uhr **Pause / Imbiss / Austausch**

## 2. FACHFORUM

25. November 2015 in Bochum

- 13.00 Uhr **Ambivalenz, Autonomie, Zieloffenheit**  
Die motivierende Gesprächsführung in der Behandlung der Depression  
Dr. p.h. Georg Kremer, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel
- 13.45 Uhr **Kurzworkshops 1. Runde: Resilienz/Ressourcen**
- A. Bewegung macht Gefühle**  
Emotionale Stabilisierung durch Körpercodes mit der **Body2Brain Methode**  
Dr. med. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie/Psychotherapie, Bad Feilnbach
- B. Wohlfühlen alltäglich werden lassen**  
Körperübungen zur Selbstregulation aus dem **Zapchen Somatics**, Annamaria Ladik, Ärztin für Neurologie/Psychotherapie, Bielefeld
- C. Entlastet, gelöst, befreit**  
Einführung in die **Energetische Psychologie** bei Depressionen, Martina Schmitz, Dachverband der Autonomen Frauenberatungsstellen NRW
- D. Selber aktiv werden**  
Handwerkszeug zur **Stressbewältigung**, Christina Beutel und Ute Schmalenbeck, pro-gestalt, Wetter
- 14.30 Uhr **Kurzworkshops 2. Runde, Workshop A-D**
- 15.00 Uhr **„Überraschungs-Antidepressivum“**
- 15.15 Uhr **Veranstaltungsende**

**Moderation:** Natasha Walker, Heidelberg