

# DER SCHWANGERSCHAFTSDEPRESSION DAVONSPAZIEREN

Hilfe bei Schwangerschaftsdepression und Übergewicht – Studie der Universität Leipzig

*Sind Sie schwanger und*

- leiden Sie an Gefühlen von Traurigkeit?
- haben Sie häufig Stimmungsschwankungen?
- grübeln Sie häufig nach?

*Die Behandlung:*

- erfolgt ausschließlich über das Internet
- hat das Ziel Ihre körperliche Aktivität zu steigern und Ihre depressive Symptomatik anhand von Therapieeinheiten zu verringern
- dauert insgesamt 8 Wochen

*Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie:*

- mind. 18 Jahre alt sind
- in der 14.-22. Schwangerschaftswoche sind
- vor Beginn Ihrer Schwangerschaft überge-  
wichtig waren
- über Deutschkenntnisse verfügen



**Universitätsklinikum  
Leipzig**

Anstalt öffentlichen Rechts

Weitere Informationen zur Studie und  
Hinweise zur Anmeldung finden Sie unter  
dem Punkt „Studienteilnehmer gesucht“ auf  
unserer Homepage:  
<http://psychsom.uniklinikum-leipzig.de/>

## KONTAKT

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Universitätsklinikum Leipzig  
Department für Psychische Gesundheit  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Semmelweisstr. 10, Haus 13  
04103 Leipzig  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)

### Kontaktdaten:

Dr. phil. Katja Linde, Dipl.-Psych.  
Tel.: 0341 9718953  
E-Mail: [Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de](mailto:Katja.Linde@medizin.uni-leipzig.de)